

WELLNESS MENU

PRICE LIST



WAREERAK
Hot Spring & Wellness

Thailand Tourism Award Winner - Health Tourism
2015 - 2017 - 2019

BEST-SELLING DAY SPA TOURS ITINERARY

Available with transports from hotels

KINNAREE LONG SONG (Full day Spa)

โปรแกรมกษิณรังสง (เต็มวัน)

10.30 - 15.30

- ออบอุ่นร่างกาย
- ขัดผิวด้วยสครับธรรมชาติของวาริรัก
- วารีบำบัดในบ่อน้ำพุร้อน-เย็น
- โยคะน้ำ
- นวดคอป่าไผ่ด้วยลูกประคบสมุนไพร
- ฝึกทำงานฝีมือไทย
- นวดไทย (60 นาที)
- ชุดอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ

- Warm up exercise
- Homemade organic scrub
- Hydrotherapy program
- Aqua Thai Yoga stretch
- Neck & shoulder massage
- Thai handicraft lesson
- Thai massage (60 min)
- Wellness set lunch

KINNAREE RUENG RA (Half day Spa)

โปรแกรมกษิณเร้งรำ (ครึ่งวัน)

9.00 - 12.00
14.00 - 17.00

- ออบอุ่นร่างกาย
- ขัดผิวด้วยสครับธรรมชาติของวาริรัก
- วารีบำบัดในบ่อน้ำพุร้อน-เย็น
- โยคะน้ำ
- นวดคอป่าไผ่ด้วยลูกประคบสมุนไพร
- ชุดของว่างเพื่อสุขภาพ

- Warm up exercise
- Homemade organic scrub
- Hydrotherapy program
- Aqua Thai Yoga stretch
- Neck & shoulder massage
- Wellness snack delights

Emerald pool & Wareerak Hot Spring ทัวร์สระมรกต & สพาน้ำพุร้อนวาริรัก

8.30 - 16.00

- แวะชมวัดถ้ำเสือ
- พิพิธภัณฑ์ลูกปัดกระท่อม (ยกเว้นวันพุธ)
- สระมรกต
- ชุดอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
- วารีบำบัดในบ่อน้ำร้อน-เย็น
- นวดคอป่าไผ่ด้วยลูกประคบสมุนไพร
- รถรับ-ส่ง จากที่พัก

- Tiger Cave Temple
- Khlong Tom Bead Museum (Except Wednesday)
- Emerald pool
- Wellness set lunch
- Hydrotherapy program
- Neck & shoulder massage
- Round trip transfers

Hot Spring Pass (1 hr) แช่น้ำพุร้อน (1 ชั่วโมง)

- วารีบำบัดด้วยบ่อน้ำพุร้อน-เย็น
- ชุดแช่น้ำ
- เครื่องดื่ม

- Hydrotherapy program
- Swimming costumes
- refreshment

SIGNATURE DAY SPA PROGRAMS HOT SPRING EXPERIENCE

KINNAREE LONG SONG กษิณรังสง

Signature Wareerak hot spring therapy full day program
โปรแกรมสปาหน้าพุร้อนวาริรักเต็มวัน

5 hrs.
2500

SILA HOT STONE THERAPY สปาหินร้อน

Hot stone & hot spring therapy program
โปรแกรมสปาหินร้อน

5 hrs.
2700

PHRA SUTHON SONG PALANG พระสุธงสงพลัง

Energizing hot spring therapy program
โปรแกรมสปาหน้าพุร้อนกระตุ้นพลัง

5 hrs.
2800

KINNAREE RUENG RA กษิณเร้งรำ

Wareerak hot spring half day program
โปรแกรมสปาหน้าพุร้อนวาริรักครึ่งวัน

3 hrs.
1800

Hot Spring Pass แช่น้ำพุร้อน

1 hr.
550

Add-on Hot Spring Treatments

Hot Spring Thai meridian point massage

นวดจุดจุดแบบไทยในบ่อน้ำพุร้อน (30 min)

450

Head, neck & shoulder massage

นวดศีรษะ คอ ป่าไผ่ (15 min)

300

Herbal compress

นวดประคบสมุนไพร (15 min)

300

Wareerak Hot Spring & Wellness

18 Moo 7, Klongtom Nua, Klongtom, Krabi 81120 Thailand
Office Tel : +66 (0) 75 637 130
Resort: +66 (0) 62 457 6350 Sales : +66 (0) 92 267 5623
Email : reservation@vacationvillage.co.th
Line ID : @vacationvillage

www.wareerak.co.th



Our Spa Menu



THAI SPA PACKAGE

HERBAL & BEAUTY สบุนโฟรและความงาม Scrub, Herbal wrap & mask, Herbal bath, Herbal steam, Hot oil massage ขัดผิว - ฟอกผิวด้วยสบุนโฟร - ออบน้ำสบุนโฟร - ออบสบุนโฟร - นวดน้ำมันร้อน - แช่น้ำร้อน	3 hrs. 3800
HOT STONE & FACIAL นวดหินร้อนและพอกหน้า Papaya cream scrub, Hot stone massage, facial treatment, Hydrotherapy ขัดผิวด้วยครีมมะละกอ - นวดหินร้อน - พอกหน้า - แช่น้ำแร่ร้อน	3 hrs. 3700
ANCIENT THAI DETOX ตีที่อกชวีตีไทยโบราณ Wareerak Thai massage, Hot salt pot compress, Herbal charcoal treatment นวดไทย - นวดกดทับด้วยหม้อเกลือ - นึ่งอบเต่าถ่าน	2 hrs. 2100
HEAD TO TOES MASSAGE นวดหัวจรดเท้า Head, back, neck, shoulder & body massage, Wareerak foot sanctuary นวดศีรษะ - นวดคอฆ่าไหล่ - นวดกดจุดฝ่าเท้าแบบวาริรัก	2 hrs. 1500
SABAI DEE สมายดี Wareerak signature massage, Herbal steam นวดไทยและนวดประคบร้อนด้วยลูกประคบสบุนโฟรแบบฉบับวาริรัก - ออบสบุนโฟรในกระโจม	2 hrs. 1400
ENERGY BOOST กระตุ้นพลัง Herbal oil treatment, Herbal steam นวดน้ำมันสบุนโฟร - ออบสบุนโฟรในกระโจม	2 hrs. 1200



TRADITIONAL THAI MEDICINE THERAPY

Hot oil therapy ักน้ำมัน (60 min)	800
Herbal grill therapy ย่างยา (30 min)	800
Eye mask พอกตา (30 min)	850
Herbal bath ออบน้ำสบุนโฟร (20 min)	550
Herbal steam dome ออบสบุนโฟรในกระโจม (45 min)	600
Herbal wrap ฟอกผิวด้วยสบุนโฟร (30 min)	450
Hot salt pot compress กับหม้อเกลือ (60 min)	950
Herbal Flame Therapy เผายา (60 min)	800
Hot herbal charcoal seat therapy นึ่งถ่าน ออบความร้อน (30 min)	850
The traditional Thai Medicine experts แพทย์ที่ปรึกษา (30 min)	300

THAI MASSAGE

Wareerak signature massage นวดไทยและนวดประคบร้อนด้วยลูกประคบสบุนโฟรแบบฉบับวาริรัก (90 min)	900
Wareerak traditional Thai massage นวดไทย (60 min)	650
Wareerak foot sanctuary นวดเท้า (60 min)	650
Back, neck & shoulder massage นวดคอฆ่าไหล่ (60 min)	750
Head massage นวดศีรษะ (30 min)	600
Heated herbal ball compress massage นวดประคบสบุนโฟร (60 min)	800
Wareerak night ritual วาริรักนำกลางคืน (30 min)	500

OIL MASSAGE

Sun kissed massage นวดก่อน-หลังอาบแดด (60 min)	1000
Aroma bliss นวดอโรมา (60 min)	1200
Hot oil massage นวดน้ำมันร้อน (60 min)	1200
Hot stone massage นวดหินร้อน (90 min)	2200

BODY SCRUB & BODY WRAP

Yoghurt, rice, tamarind scrub ขัดผิวด้วยโยเกิร์ต ข้าว และมะขามเปียก (60 min)	1100
Coconut oil salt scrub ขัดผิวด้วยเกลือและน้ำมันมะพร้าว (60 min)	1100
Papaya cream scrub ขัดผิวด้วยครีมมะละกอ (60 min)	1100
Tanaka body wrap ฟอกสบุนโฟรทานาคา (60 min)	1100
Cooling after sun wrap ฟอกผิวหลังอาบแดด (60 min)	1200
Mud wrap ฟอกโคลน (60 min)	1350

FACIAL TREATMENT

Soothing Facial treatment ฟอกหน้าเพื่อผ่อนคลายประโลมผิว (60 min)	1500
---	------

WAREERAK WELLNESS RETREAT PACKAGE

Take time to improve your health with the all-inclusive wellness packages from 2 - 5 nights designed to serve different health goals. The programs are based on holistic approach to health combining traditional Thai medicine, hydrotherapy, exercise, wellness cuisine and Thai hospitality.

CHOOSE YOUR GOAL , CHOOSE YOUR PROGRAM

เลือกโปรแกรมที่ใช้ ที่ตรงกับความต้องการของคุณ



Yoga retreat program
โปรแกรมโยคะริทริค



De-stress program
โปรแกรมลดความตึงเครียด



Rejuvenating program
โปรแกรมชีวิตชีวาริรัก



Sleep well program
โปรแกรมหลับดี

Program includes:

- Accommodation
- Hot Spring & spa programs
- All meals to suit personal health and diet.
- Round trip transfers.
- Health consultation by Traditional Thai Medicine Doctor and Fitness Instructor.

Program period:	Bamboo Cottage		Villa Deluxe	
	1 person	2 persons	1 person	2 persons
3 days, 2 nights	15000	21000	16000	22000
4 days, 3 nights	19500	26500	21000	28000
6 days, 5 nights	28700	38300	31200	40800

Price are subject to change without prior notice
ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

